



Être *Zen* chez le dentiste... *est-ce possible?*

■ Par Sandra Barthélémy

Selon le Dr Pierre Comeau, la dentisterie a besoin de se refaire une image pour changer la perception qu'en ont les gens. Pour y arriver, le dentiste a pris les grands moyens en adaptant un concept élaboré en Californie : le Spa dentaire. Ce concept a été créé en tenant compte des besoins de la clientèle, mais aussi de leur bien-être. L'accent est mis sur la détente et la relaxation, dans une ambiance d'inspiration zen.



Cette nouvelle approche prône un environnement qui favorise les relations humaines dans un climat chaleureux. En effet, lorsque nous mettons les pieds au Spa dentaire Laurier, nous atterrissons dans un univers qui n'a rien à voir avec le cabinet traditionnel d'un dentiste : l'espace a été aménagé de façon conviviale, tel le décor d'une maison avec sa salle d'attente convertie en salon confortable, et l'aromathérapie fait partie des petits soins qui combinent visite chez le dentiste et expérience sensorielle agréable.

« Je pense qu'il faut juste réviser notre approche et l'adapter au style de vie contemporain, souligne le Dr Comeau. Et c'est ce que je tente de faire. Je veux améliorer la perception des gens en ce qui concerne leur santé dentaire. Je veux qu'on la voie dorénavant comme un élément essentiel au bien-être et à la santé générale, et non comme un mal nécessaire. »

Avec son équipe, le Dr Comeau a réussi à créer cette atmosphère de détente qui se reflète aussi bien dans l'environnement que dans l'attitude du personnel. Accueillis par un air d'Andrea Bocelli et le sourire radieux de la réceptionniste, nous ne pouvons que nous sentir à l'aise et détendus.

La clinique est petite et ne comporte que deux salles où sont offerts des traitements de dentisterie générale et esthétique, effectués avec un équipement de pointe comprenant l'anesthésie assistée par ordinateur, la radiologie digitale ainsi que qu'une caméra intra-orale. « Je crois beaucoup à l'importance de mettre à jour nos connaissances, d'adapter nos techniques et de développer nos compétences au rythme de l'évolution des besoins de nos clients, estime le Dr Comeau. La dentisterie est un domaine en constante évolution : les techniques s'améliorent, et les clients sont de plus en plus exigeants. C'est pour nous un devoir et une priorité de répondre à leurs attentes. »

En plus du concept innovateur de Spa dentaire, la clinique du Dr Comeau se démarque en offrant un traitement de massothérapie combiné aux soins de dentisterie. Ainsi, pour les traitements esthétiques ou pour ceux qui nécessitent beaucoup de temps, on peut bénéficier d'un massage facial de dix minutes avant la séance avec le dentiste ainsi qu'un massage des mains et des pieds pendant la consultation.

« Lorsque le patient a une image positive de ce qui se passe, la guérison vient plus rapidement », conclut le dentiste. 

